

# LES ASTUCES MÉNAGE

POUR UN MÉNAGE NATUREL,  
ÉCONOMIQUE ET  
SANS PERTURBATEURS  
ENDOCRINIENS



## LES ESSENTIELS

## LEURS UTILISATIONS

Vinaigre blanc

Désodorise, enlève le calcaire

Bicarbonate de soude

Désodorise, nettoie (four...), dégraisse, enlève les moisissures, entretient les canalisations

Savon noir

Dégraisse sols et surfaces, détache le linge, nettoie les vitres

Savon Marseille

Ingrédient pour la lessive

# LES ASTUCES MÉNAGE



LA PROPRETÉ N' A PAS  
D' ODEUR !

*Les parfums de propre  
sont tout sauf naturel !*

MINUTE PAPIILLON

*Le temps est parfois un  
bon allié pour limiter  
les efforts et  
augmenter le résultat.*

DE L' AIR

*On ouvre 2 fois par jour, pendant  
10 à 15 minutes. pour évacuer les  
polluants, empêcher les  
moisissures, éliminer les  
mauvaises odeurs....,*

RÉGULARITÉ

*Un peu régulièrement,  
évite à la crasse de  
s'installer*